



ACCADÉMIA

*I GIARDINI
DEL
BENESSERE*

IL VERDE IN AZIENDA, NEI
LUOGHI DI CURA E NEGLI
SPAZI PUBBLICI

Dall'ideazione alla realizzazione.

Percorsi di formazione
in aula e sul campo

ANNO ACCADEMICO 2023/24

CHI LO REALIZZA

ENTE PROMOTORE: l'accademia "I Giardini del Benessere" è un'iniziativa che nasce dalla partnership tra: Oikos Cooperativa Sociale Onlus e Arketipos Associazione Culturale

COMITATO SCIENTIFICO E DIDATTICO: Monica Botta (Architetto Paesaggista); Mario Carminati (Dottore Agronomo); Marco Crippa (Direttore Oikos); Domenico Piazzini (Arketipos); Leonardo Menegola (Ricercatore Università Milano Bicocca, Soundscape Designer)

COORDINAMENTO: Riccardo Sonzogni

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Ottavia Tironi,
Oikos Cooperativa Sociale arl onlus, Via Ronco Basso n. 13 - 24018
Villa d'Almè (Bg) - Mail: giardinidelbenessere@oikoscoop.it
Tel. 035/635029



DI COSA SI TRATTA

Gli spazi verdi non sono solo accessori estetici, più o meno riusciti, degli edifici in cui avvengono vita e lavoro. Sono contesti di interazione tra persone e ambiente, sono esperienza sensoriale, emozionale, fisica e di interazione.

“I Giardini del Benessere” è un sistema di percorsi formativi finalizzati allo sviluppo di conoscenze e competenze pratiche. Ha l'obiettivo di sviluppare la capacità di pensare ed operare nell'ambito di giardini e spazi verdi che promuovano il benessere di chi li fruisce, con particolare attenzione al verde aziendale, al verde nei luoghi di cura (ospedali, rsa, luoghi di lunga degenza...) e al verde pubblico.

L'ANNO ACCADEMICO PREVEDE DUE PERCORSI:

“**IL BENESSERE VERDE: FINALITA' E IDEAZIONE**”, dedicato a progettisti e decisori di investimenti nel verde mirato al benessere (per architetti, agronomi, tecnici comunali...)

“**IL BENESSERE VERDE: REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE**”, dedicato a chi deve realizzare e mantenere giardini mirati al benessere

I percorsi si propongono di unire la comprensione delle dinamiche progettuali/decisionali di tali luoghi (approccio “biofilico”) con le competenze specifiche per la loro realizzazione e manutenzione, attraverso attività d'aula, incontri con esperti, presentazione di casi e formazione sul campo.

"IL BENESSERE VERDE: FINALITA' E IDEAZIONE".

A chi è dedicato: architetti, agronomi, tecnici comunali, operatori socio-sanitari, responsabili hr e qualunque altra figura professionale chiamata a decidere, ideare e progettare spazi di benessere verde.

Tre moduli, ciascuno dei quali può essere fruito sia come modulo a sé, sia come parte di un percorso didattico completo.

Quando e dove: tutte le attività d'aula si svolgono il mercoledì pomeriggio, dalle 14.00 alle 18.00, nelle date indicate. Le sedi saranno comunicate ad inizio attività, in luoghi coerenti con i contenuti dei corsi.

Seminario "Il verde nei Luoghi di Cura" (16 ore)

- **25/10/2023** - Le strutture sanitarie oggi, i giardini terapeutici ed il "Design for all"
- **08/11/2023** - La progettazione paesaggistica, aspetti botanici, vegetazione, impianti e arredi. Costi e ritorno dell'investimento
- **22/11/2023** - La riabilitazione attraverso i giardini, aspetti psicologici e implicazioni sociali. Casi di studio, buoni esempi e buone prassi
- **06/12/2023** - Visita ad un caso di studio e presentazione





Seminario "Il Verde Aziendale" (16 ore)

- **17/01/2024** - Il benessere organizzativo, il ruolo del verde aziendale in ottica ergonomica
- **31/01/2024** - Verde aziendale. Progettazione, aspetti botanici, impianti e arredi, parametri di costo
- **14/02/2024** - Il verde esterno e il verde interno nell'ottica del miglioramento ambientale. Casi di studio e buone prassi
- **28/02/2024** - Visita ad un caso di studio e presentazione

Seminario "Il Verde Pubblico" (16 ore)

- **13/03/2024** - Piano del verde e censimento del verde, il verde urbano come fonte di benessere
- **27/03/2024** - Gestione sostenibile del verde, i criteri minimi ambientali negli appalti del verde
- **10/04/2024** - Orientare al benessere il verde didattico, ricreativo, sportivo, naturalistico: verso una visione integrata
- **24/04/2024** - Casi di studio e buone prassi

"IL BENESSERE VERDE: REALIZZAZIONE E MANUTENZIONE"

A chi è dedicato: figure professionali operative nella realizzazione e manutenzione del verde

Quando e dove: tutti i moduli d'aula si svolgono il giovedì dalle 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 17.30, nelle date indicate. Le sedi saranno comunicate ad inizio attività, per avere luoghi congrui per dimensioni e attrezzature e per visitare luoghi coerenti con i contenuti dei corsi.

Finalità e Ideazione (20 Ore)

Comprendere le idee progettuali, saper rilevare l'esistente e conoscere materiali e impianti, analizzare casi ben riusciti.

- **21/09/2023** - Rilievo dello stato di fatto, cenni di normativa e progettazione
- **21/09/2023** - Arredi, materiali e impianti
- **05/10/2023** - Normative, gestione sostenibile e criteri ambientali minimi
- **05/10/2023** - I giardini dei luoghi di cura: casi di studio
- **19/10/2023** - Il verde aziendale per il benessere: casi di studio



Realizzazione e Manutenzione (20 Ore)

Saper compiere e concretizzare scelte agronomiche, conoscere tecnologie, tecniche e criteri di riferimento. Saper realizzare e mantenere il verde in modo coerente ai criteri progettuali.

- **19/10/2023** - Agronomia, tecniche di piantagione e semina
- **02/11/2023** - Installazione degli impianti di irrigazione. Macchinari e attrezzature
- **02/11/2023** - Il verde pubblico: casi di studio
- **16/11/2023** - La potatura degli alberi
- **16/11/2023** - Verde da interno e terrazzi

Formazione sul Campo (60 Ore)

Saper operare sul campo nella realizzazione e manutenzione del verde, con competenza tecnica operativa e con modi coerenti con le scelte progettuali. Applicare sul campo le competenze studiate in aula.

60 ore di apprendimento operativo. (Le attività si svolgeranno da Dicembre 2023 a Giugno 2024, con calendari personalizzati).



“Arketipos, associazione culturale senza fini di lucro, nasce a Bergamo nel 2011 da un gruppo di amici con una passione in comune. L'associazione ha avuto sin da subito l'obiettivo di parlare di paesaggio attraverso le buone prassi e di promuovere, diffondere e valorizzare la cultura del paesaggio naturale e non, al fine di favorire uno sviluppo sostenibile. Siamo convintamente al fianco di OIKOS nella promozione dei Giardini del Benessere, nella certezza che temi come la cultura della comunità, dei luoghi, delle risorse legate al paesaggio ed alla sua cura, siano riconosciuti come un importante bene comune. Grow Together - Crescere Insieme, in perfetta sintonia con il tema della nostra manifestazione Landscape Festival 2023”
Domenico Piazzini, Segretario Arketipos

“OIKOS Cooperativa Sociale è impegnata da molti anni in attività coerenti con la sua idea fondante: migliorare l'ambiente attraverso il lavoro delle persone. Recupera e rimette in attività vigna storiche (e produce ottimi vini biologici), e realizza investimenti nel verde collegato ad ambienti di lavoro, di abitazione e di cura. Le nostre due competenze più importanti, la coltivazione biologica e l'attenzione per le persone e l'inclusione, ci hanno permesso di sviluppare un approccio originale al tema del “Benessere Verde”, che si sta diffondendo in tutto il mondo e che offre molte possibilità di lavoro interessante, qualificato e socialmente utile.”
Giancarlo Traini, Presidente Cooperativa Sociale Oikos

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:
giardinidelbenessere@oikoscoop.it
035.635029
www.igiardinidelbenessere.it

